

MBTI 性格类型测试问卷

MBTI 测试前须知

1、参加测试的人员请务必诚实、独立地回答问题，只有如此，才能得到有效的结果。

2、《性格分析报告》展示的是你的性格倾向，而不是你的知识、技能、经验。

3、MBTI 提供的性格类型描述仅供测试者确定自己的性格类型之用，性格类型没有好坏，只有不同。每一种性格特征都有其价值和优点，也有缺点和需要注意的地方。清楚地了解自己的性格优劣势，有利于更好地发挥自己的特长，而尽可能的在为人处事中避免自己性格中的劣势，更好地和他人相处，更好地作重要的决策。

4、本测试分为四部分，共 93 题；需时约 18 分钟。所有题目没有对错之分，请根据自己的实际情况选择。将你选择的 A 或 B 所在的 涂黑，例如：

只要你是认真、真实地填写了测试问卷，那么通常情况下你都能得到一个确实和你的性格相匹配的类型。希望你能从中或多或少地获得一些有益的信息。

一、哪一个答案最能贴切的描绘你一般的感受或行为？

| 序号 | 问题描述 | 选项 | E | I | S | N | T | F | J | P |
|----|--|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 | 当你要外出一整天，你会 A 计划你要做什么和在什么时候做，B 说去就去 | A | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | B | | | | | | | | <input type="radio"/> |
| 2 | 你认为自己是一个 A 较为随兴所至的人，B 较为有条理的人 | A | | | | | | | | <input type="radio"/> |
| | | B | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| 3 | 假如你是一位老师，你会选教 A 以事实为主的课程，B 涉及理论的课程 | A | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| | | B | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| 4 | 你通常 A 与人容易混熟， B 比较沉静或矜持 | A | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| | | B | | <input type="radio"/> | | | | | | |
| 5 | 一般来说，你和哪些人比较合得来？ A 富于想象力的人，B 现实的人 | A | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| | | B | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| 6 | 你是否经常让 A 你的情感支配你的理智，B 你的理智主宰你的情感 | A | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| | | B | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| 7 | 处理许多事情上，你会喜欢 A 凭兴所至行事，B 按照计划行事 | A | | | | | | | | <input type="radio"/> |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|---|---|---|---|---|--|---|--|---|---|
| | | B | | | | | | | | ○ | |
| 8 | 你是否 A 容易让人了解，或是 B 难于让人了解 | A | ○ | | | | | | | | |
| | | B | | ○ | | | | | | | |
| 9 | 按照程序表做事， A 合你心意， B 令你感到束缚 | A | | | | | | | | ○ | |
| | | B | | | | | | | | | ○ |
| 10 | 当你有一份特别的任务，你会喜欢 A 开始前小心组织计划， B 边做边找须做什么 | A | | | | | | | | ○ | |
| | | B | | | | | | | | | ○ |
| 11 | 在大多数情况下，你会选择 A 顺其自然， B 按程序表做事 | A | | | | | | | | | ○ |
| | | B | | | | | | | | ○ | |
| 12 | 大多数人会说你是一个 A 重视自我隐私的人， B 非常坦率开放的人 | A | | ○ | | | | | | | |
| | | B | ○ | | | | | | | | |
| 13 | 你宁愿被人认为是一个 A 实事求是的人， B 机灵的人 | A | | | ○ | | | | | | |
| | | B | | | | ○ | | | | | |
| 14 | 在一大群人当中，通常是 A 你介绍大家认识， B 别人介绍你 | A | ○ | | | | | | | | |
| | | B | | ○ | | | | | | | |
| 15 | 你会跟哪些人做朋友？ A 常提出新注意的， B 脚踏实地的 | A | | | | ○ | | | | | |
| | | B | | | ○ | | | | | | |
| 16 | 你倾向 A 重视感情多于逻辑， B 重视逻辑多于感情 | A | | | | | | | | ○ | |
| | | B | | | | | | ○ | | | |
| 17 | 你比较喜欢 A 坐观事情发展才作计划， B 很早就作计划 | A | | | | | | | | | ○ |
| | | B | | | | | | | | ○ | |
| 18 | 你喜欢花很多的时间 A 一个人独处， B 合别人在一起 | A | | ○ | | | | | | | |
| | | B | ○ | | | | | | | | |
| 19 | 与很多人一起会 A 令你活力培增， B 常常令你心力憔悴 | A | ○ | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|-----------------------|-----------------------|--|
| | | B | | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| 20 | 你比较喜欢 A 很早便把约会、社交聚集等事情安排妥当， B 无拘无束，看当时有什么好玩就做什么 | A | | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| | | B | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| 21 | 计划一个旅程时，你较喜欢 A 大部分的时间都是跟当天的感觉行事， B 事先知道大部分的日子会做什么 | A | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | B | | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| 22 | 在社交聚会中，你 A 有时感到郁闷，B 常常乐在其中 | A | | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| | | B | <input type="radio"/> | | | | | | | | |
| 23 | 你通常 A 和别人容易混熟，B 趋向自处一隅 | A | <input type="radio"/> | | | | | | | | |
| | | B | | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| 24 | 哪些人会更吸引你？ A 一个思想敏捷及非常聪颖的人， B 实事求是，具丰富常识的人 | A | | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| | | B | | | <input type="radio"/> | | | | | | |
| 25 | 在日常工作中，你会 A 颇为喜欢处理迫使你分秒必争的突发 B 通常预先计划，以免要在压力下工作 | A | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | B | | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| 26 | 你认为别人一般 A 要花很长时间才认识你，B 用很短的时间便认识你 | A | | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| | | B | <input type="radio"/> | | | | | | | | |

二、在下列每一对词语中，哪一个词语更合你心意？请仔细想想这些词语的意义，而不要理会他们的字形或读音。

| 序号 | 问题描述 | 选项 | E | I | S | N | T | F | J | P |
|----|----------------|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 27 | A 注重隐私 B 坦率开放 | A | | <input type="radio"/> | | | | | | |
| | | B | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| 28 | A 预先安排的 B 无计划的 | A | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | B | | | | | | | | <input type="radio"/> |
| 29 | A 抽象 B 具体 | A | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| | | B | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| 30 | A 温柔 B 坚定 | A | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| | | B | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| 31 | A 思考 B 感受 | A | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| | | B | | | | | | <input type="radio"/> | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--------|--------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 32 | A 事实 | B 意念 | A | | | ○ | | | | | |
| | | | B | | | | ○ | | | | |
| 33 | A 冲动 | B 决定 | A | | | | | | | | ○ |
| | | | B | | | | | | | ○ | |
| 34 | A 热衷 | B 文静 | A | ○ | | | | | | | |
| | | | B | | ○ | | | | | | |
| 35 | A 文静 | B 外向 | A | | ○ | | | | | | |
| | | | B | ○ | | | | | | | |
| 36 | A 有系统 | B 随意 | A | | | | | | | ○ | |
| | | | B | | | | | | | | ○ |
| 37 | A 理论 | B 肯定 | A | | | | ○ | | | | |
| | | | B | | | ○ | | | | | |
| 38 | A 敏感 | B 公正 | A | | | | | | ○ | | |
| | | | B | | | | | ○ | | | |
| 39 | A 令人信服 | B 感人的 | A | | | | | ○ | | | |
| | | | B | | | | | | ○ | | |
| 40 | A 声明 | B 概念 | A | | | ○ | | | | | |
| | | | B | | | | ○ | | | | |
| 41 | A 不受约束 | B 预先安排 | A | | | | | | | | ○ |
| | | | B | | | | | | | ○ | |
| 42 | A 矜持 | B 健谈 | A | | ○ | | | | | | |
| | | | B | ○ | | | | | | | |
| 43 | A 有条不紊 | B 不拘小节 | A | | | | | | | ○ | |
| | | | B | | | | | | | | ○ |
| 44 | A 意念 | B 实况 | A | | | | ○ | | | | |
| | | | B | | | ○ | | | | | |
| 45 | A 同情怜悯 | B 远见 | A | | | | | | ○ | | |
| | | | B | | | | | ○ | | | |
| 46 | A 利益 | B 祝福 | A | | | | | ○ | | | |
| | | | B | | | | | | ○ | | |
| 47 | A 务实的 | B 理论的 | A | | | ○ | | | | | |
| | | | B | | | | ○ | | | | |
| 48 | A 朋友不多 | B 朋友众多 | A | | ○ | | | | | | |
| | | | B | ○ | | | | | | | |
| 49 | A 有系统 | B 即兴 | A | | | | | | | ○ | |
| | | | B | | | | | | | | ○ |
| 50 | A 富想象的 | B 以事论事 | A | | | | ○ | | | | |
| | | | B | | | ○ | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|----|-------------------------|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|--|
| 51 | A 亲切的 B 客观的 | A | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| | | B | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| 52 | A 客观的 B 热情的 | A | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| | | B | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| 53 | A 建造 B 发明 | A | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| | | B | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| 54 | A 文静 B 爱合群 | A | | <input type="radio"/> | | | | | | |
| | | B | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| 55 | A 理论 B 事实 | A | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| | | B | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| 56 | A 富同情 B 合逻辑 | A | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| | | B | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| 57 | A 具分析力 B 多愁善感 | A | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| | | B | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| 58 | A 合情合理 B 令人着迷 | A | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| | | B | | | | <input type="radio"/> | | | | |

三、哪一个答案最能贴切地描绘你一般的感受或行为

| 序号 | 问题描述 | 选项 | E | I | S | N | T | F | J | P |
|----|---|----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 59 | 当你要在一个星期内完成一个大项目，你在开始的时候会 A. 把要做的不同工作依次列出，B. 马上动工 | A | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | B | | | | | | | | <input type="radio"/> |
| 60 | 在社交场合中，你经常会感到 A. 与某些人很难打开话匣儿和保持对话，或是 B. 与多数人都能从容地长谈 | A | | <input type="radio"/> | | | | | | |
| | | B | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| 61 | 要做许多人也做的事，你比较喜欢 A. 按照一般认可的方法去做，B. 构想一个自己的想法 | A | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| | | B | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| 62 | 你刚认识的朋友能否说出你的兴趣？ A. 马上可以，B. 要待他们真正了解你之后才可以 | A | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| | | B | | <input type="radio"/> | | | | | | |
| 63 | 你通常较喜欢的科目是 A. 讲授概念和原则的，B. 讲授事实和数据的 | A | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| | | B | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| 64 | 哪个是较高的赞誉，或称许为？ A. 一贯感性的人，B. 一贯理性的人 | A | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| | | B | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| 65 | 你认为按照程序表做事 A. 有时是需要的，但一般来说你不大喜欢这样做，或是 B. 大多数情况下是有帮助而且是你喜欢做的 | A | | | | | | | | <input type="radio"/> |
| | | B | | | | | | | <input type="radio"/> | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|--|
| 66 | 和一群人在一起，你通常会选 A. 跟你很熟悉的个别人谈话，B. 参与大伙的谈话 | A | | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| | | B | <input type="radio"/> | | | | | | | | |
| 67 | 在社交聚会上，你会 A. 是说话很多的一个，B. 让别人多说话 | A | <input type="radio"/> | | | | | | | | |
| | | B | | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| 68 | 把周末期间要完成的事列成清单，这个主意会 A. 合你意，B. 使你提不起劲 | A | | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| | | B | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| 69 | 哪个是较高的赞誉，或称许为 A. 能干的，B. 富有同情心 | A | | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| | | B | | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| 70 | 你通常喜欢 A. 事先安排你的社交约会，B. 随兴之所至做事 | A | | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| | | B | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| 71 | 总的说来，要做一个大型作业时，你会选 A. 边做边想该做什么，B. 首先把工作按步细分 | A | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | B | | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| 72 | 你能否滔滔不绝地与人聊天 A. 只限于跟你有共同兴趣的人，B. 几乎跟任何人都可以 | A | | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| | | B | <input type="radio"/> | | | | | | | | |
| 73 | 你会 A. 跟随一些证明有效的方法，或是 B. 分析还有什么毛病，及针对尚未解决的难题 | A | | | <input type="radio"/> | | | | | | |
| | | B | | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| 74 | 为乐趣而阅读时，你会 A. 喜欢奇特或创新的表达方式，B. 喜欢作者直话直说 | A | | | | <input type="radio"/> | | | | | |
| | | B | | | <input type="radio"/> | | | | | | |
| 75 | 你宁愿替哪一类上司（或者老师）工作？ A 天性淳良，但常常前后不一的， B 言词尖锐但永远合乎逻辑的 | A | | | | | | <input type="radio"/> | | | |
| | | B | | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| 76 | 你做事多数是 A 按当天心情去做，B 照拟好的程序表去做 | A | | | | | | | | <input type="radio"/> | |
| | | B | | | | | | | <input type="radio"/> | | |
| 77 | 你是否 A 可以和任何人按需求从容地交谈，或是 B 只是对某些人或在某种情况下才可以畅所欲言 | A | <input type="radio"/> | | | | | | | | |
| | | B | | <input type="radio"/> | | | | | | | |
| 78 | 要作决定时，你认为比较重要的是 A 据事实衡量，B 考虑他人的感受和意见 | A | | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| | | B | | | | | | <input type="radio"/> | | | |

四、在下列每一对词语中，哪一个词语更合你心意？

| 序号 | 问题描述 | 选项 | E | I | S | N | T | F | J | P |
|----|-------------|----|---|---|-----------------------|-----------------------|---|---|---|---|
| 79 | A 想象的 B 真实的 | A | | | | <input type="radio"/> | | | | |
| | | B | | | <input type="radio"/> | | | | | |

| | | | | | | | | | | |
|-----------|-----------------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|--|
| 80 | A 仁慈慷慨的 B 意志坚定的 | A | | | | | | ○ | | |
| | | B | | | | | ○ | | | |
| 81 | A 公正的 B 有关怀心 | A | | | | | ○ | | | |
| | | B | | | | | | ○ | | |
| 82 | A 制作 B 设计 | A | | | ○ | | | | | |
| | | B | | | | ○ | | | | |
| 83 | A 可能性 B 必然性 | A | | | | ○ | | | | |
| | | B | | | ○ | | | | | |
| 84 | A 温柔 B 力量 | A | | | | | | ○ | | |
| | | B | | | | | ○ | | | |
| 85 | A 实际 B 多愁善感 | A | | | | | ○ | | | |
| | | B | | | | | | ○ | | |
| 86 | A 制造 B 创造 | A | | | ○ | | | | | |
| | | B | | | | ○ | | | | |
| 87 | A 新颖的 B 已知的 | A | | | | ○ | | | | |
| | | B | | | ○ | | | | | |
| 88 | A 同情 B 分析 | A | | | | | | ○ | | |
| | | B | | | | | ○ | | | |
| 89 | A 坚持己见 B 温柔有爱心 | A | | | | | ○ | | | |
| | | B | | | | | | ○ | | |
| 90 | A 具体的 B 抽象的 | A | | | ○ | | | | | |
| | | B | | | | ○ | | | | |
| 91 | A 全心投入 B 有决心的 | A | | | | | | ○ | | |
| | | B | | | | | ○ | | | |
| 92 | A 能干 B 仁慈 | A | | | | | ○ | | | |
| | | B | | | | | | ○ | | |
| 93 | A 实际 B 创新 | A | | | ○ | | | | | |
| | | B | | | | ○ | | | | |
| 总分 | | 每项 | | | | | | | | |
| | | | E | I | S | N | T | F | J | |

五、评分规则

1、当你将●涂好好，把8项（E、I、S、N、T、F、J、P）分别加起来，并将总和填在每项最下方的方格内。例：例如第93题，选A，则“S”计1分，选B，则“N”计1分。

2、请复查你的计算是否准确，然后将各项总分填在下面对应的方格内。

每项总分

| | | | | | |
|----|---|--|--|---|----|
| 外向 | E | | | I | 内向 |
| 实感 | S | | | N | 直觉 |
| 思考 | T | | | F | 情感 |
| 判断 | J | | | P | 认知 |

六、确定类型的规则

1、MBTI 以四个组别来评估你的性格类型倾向：

“E-I” “S-N” “T-F” 和 “J-P”。请你比较四个组别的得分。每个子别中，获得较高分数的类型，就是你的性格类型倾向。例如：你的得分是：E（外向）12分，I（内向）9分，那你的类型倾向便是E（外向）了。

2、将代表获得较高分数的类型的英文字母，填在下方的方格内。如果在一个组别中，两个类型获同分，则依据下边表格中的规则来决定你的类型倾向。

| | | | |
|--------|--------|-------|--|
| 评估类型 | | | |
| | | | |
| 同分处理规则 | 假如 E=I | 请填上 I | |
| | 假如 S=N | 请填上 N | |
| | 假如 T=F | 请填上 F | |
| | 假如 J=P | 请填上 P | |

十六种性格类型表

| | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 内倾感觉思维判断 (ISTJ) | 内倾感觉情感判断 (ISFJ) | 内倾直觉情感判断 (INFJ) | 内倾直觉思维判断 (INTJ) |
| 内倾感觉思维知觉 (ISTP) | 内倾感觉情感知觉 (ISFP) | 内倾直觉情感知觉 (INFP) | 内倾直觉思维知觉 (INTP) |
| 外倾感觉思维知觉 (ESTP) | 外倾感觉情感知觉 (ESFP) | 外倾直觉情感知觉 (ENFP) | 外倾直觉思维知觉 (ENTP) |
| 外倾感觉思维判断 (ESTJ) | 外倾感觉情感判断 (ESFJ) | 外倾直觉情感判断 (ENFJ) | 外倾直觉思维判断 (ENTJ) |

MBTI 性格类型介绍

人们的性格塑成期通常在青春期，在这之后人们具有了较为稳定的个性类型，并在随后的岁月中动态发展与完善。通常我们觉得随着一个人年龄的增长，他的性格也发生了变化。按照荣格的理论，人的性格一旦成型，就很难发生变化，之所以展现不同的表现方式，正是由于环境、经历等因素的变化，性格在动态地发展，之前不太使用的功能也得到了相应的发挥。如果用左手和右手来做一个比喻的话，一个人的 MBTI 倾向就是他最熟悉使用的那只手，随着阅历的增加，他也开始练习使用另外一只手。MBTI 有四个子量表，分别是：

外倾——内倾 (E—I)，感觉——直觉 (S—N)，思维——情感 (T—F)，判断——知觉 (J—P)。

第一个维度：根据个人的能量更集中地指向哪里来区分，分为内倾与外倾两种类型 (I—E)。

如果只能用一个维度将人群区分开来的话，那么，这个维度应该是内外、倾向，它是区分个体的最基本的维度。我们以自身为界，可以将世界分为自身以外的世界和自我的世界两个部分，也可称为外部世界和内部世界。外倾的人倾向于将注意力和精力投注在外部世界，外在的人，外在的物，外在的环境等，而内倾的人则相反，较为关注自我的内部状况，如内心情感、思想。两种类型的个体在自己偏好的世界里会感觉自在、充满活力，而到相反的世界力则会不安、疲惫。因此，外倾与内倾的个体之间的区分是广泛而明显的，并不象我们平时讲的“外倾者健谈、内倾者害羞”那么简单，具体可以从下列几个方面进行分析：

| 外倾型 E | 内倾型 I |
|--------------------|--------------------------|
| 与他人相处精力充沛 | 独自度过时光精力充沛 |
| 希望成为注意的焦点 | 避免成为注意的焦点 |
| 行动，之后思考 | 思考，之后行动 |
| 喜欢边想边说出声 | 在心中思考问题不善于表露 |
| 易于“读”和了解；随意地分享个人信息 | 相对封闭，更愿意在经挑选的小群体中分享个人的信息 |
| 说的比听的多 | 听的比说的多 |
| 高度热情地社交 | 不把热情表现出来 |
| 反应快，喜欢快节奏 | 仔细考虑后，才有所反应，喜欢慢节奏 |
| 重于广度而不是深度 | 喜欢深度而不是广度 |

参照上述的“条条框框”，你能确定你的内外倾向的偏好了吗？当然，不要期望每条标准都完全符合，大部分符合基本上就可以确定了。也不要要求每时每刻都以同样类型的方式行事。人毕竟生活在社会中，有时会顺应外在环境的、工作的需要调整自己的行为，再外倾的人，在权威人士目前或者十分隆重、严肃的场合，也会是个好的倾听器，再内倾的人，走上领导岗位，该发表意见的还得发表，准备充分的话，也会滔滔不绝。关键在于，我们需扪心自问：到底以什么样的方式行事，才是自己感觉最好的，最习惯的。

第二个维度：根据个人收集信息的方式不同分为感觉与直觉两种类型 (S—N)。

我们每个人都在不断接受着信息，这是我们跟上外界节拍的必要前提。但不同类型的个体接受信息的方式不同，这便有了感觉型与直觉型之别。首先，面对同样的情景，两者的注意中心不同，依赖的信息通道也不同。感觉型的人关注的是事实本身，注重细节，而直觉型的人注重的是基于事实的含义、关系和结论；感觉型的人信赖五官听到、看到、闻到、感觉到、尝到的实实在在、有形有据的事实和信息，而直觉型的人注重“第六感觉”，注重“弦外之音”，直觉型的人的许多结论在感觉型的人眼里，也许是飘忽的，不实在的。注重细节的结果是感觉型的人擅长记忆大量事实与材料，他们有时候像本“词典”，能清晰地讲出大量的数据、人名、概念乃至定义，常使其他人感到吃惊。而直觉型的更擅长解释事实，捕捉零星的信息，分析事情的发展趋向。其次，感觉型的人对待任务，习惯于按照规则、手册办事，比如照着手册使用家电，比如看着地图辨认交通路线，而直觉型的人，习惯尝试，跟着感觉走，他不习惯仔细地看完一大本说明书再动手，结果呢？可能比感觉型的人更快地完成了任务，也可能因为失败而须重新开始。感觉型习惯于固守现实，享受现实，使用已有的技能，直觉型的人更习惯变化、突破现实。简言之，感觉型注意“是什么”，实际而仔细。直觉型则更关心“可能是什么”。具体区别如下：

| 感觉型 S | 直觉型 N |
|------------------|----------------------|
| 相信确定和有型的事物 | 相信灵感和推断 |
| 喜欢新想法—它们必须有实际意义 | 喜欢新思想和概念必须符合自己的意愿 |
| 重视现实性和常识性 | 重视想象力和独创力 |
| 喜欢使用和琢磨已知的技能 | 喜欢学习新技能，但掌握之后很容易就厌倦了 |
| 留心具体的和特殊的；进行细节描述 | 留心普遍的和有象征性的；使用隐喻和类比 |
| 循序渐进地讲述有关情况 | 跳跃性地展现事实以一种绕圈子的方式 |
| 着眼于现实或现在 | 着眼于未来 |

在我们的周围，两种类型的人都会存在，当然极端典型的比较少，大多数人兼有两种特质，但其中一种会更突出一些，成为本人的特色，也由此可以确定本人的类型。使用哪种方式接受信息都有利有弊。作为个体，往往只擅长一种，了解到这点，直觉型的人就不必在百科全书式的人物面前自叹弗如，感觉型的人也无需在灵动、敏感的直觉者面前不好意思了。当然，我们在享受自我性格类型所带来的优势的同时，也不妨逐渐有意识地弥补弥补弱处，比如说，直觉型的人可多关注一些细节，而感觉型的人可多留神蕴含的潜在信息。国外的研究表明，25岁以后，伴随着对于人生的反思，个体完善自我性格的倾向会更明确。确定一下你的类型，看看这种类型的优势所在。

第三个维度：根据个人做决定的方式的不同，可分为思维与情感两种类型（T—F）。

这是从作决策的方式来看。仅看这个维度的名称，也许你会觉得，思维型的人是理性的，而情感性的人是非理性的，事实上并非如此。两类人都有理性思考的成分，但作决定或下结论的主要依据不一样。情感型的人常从自我的价值观念出发，变通地贯彻规章制度，做出一些自己认定是对的决策，比较关注决策可能给他人带来的情绪体验，人情味较浓。思维型的人则比较注重依据客观事实的分析，一以贯之、一视同仁地贯彻规章制度，不太习惯根据人情因素变通，哪怕做出的决定并不令人舒服。具体区别如下：

| 思维型 T | 情感型 F |
|-----------------------|-------------------|
| 退后一步思考，对问题进行客观的分析 | 超前思考，考虑行为对他人的影响 |
| 重视符合逻辑、公正、公平的价值；一视同仁 | 重视同情与和睦；重视准则的例外性 |
| 容易发现缺点，有吹毛求疵的倾向，倾向于批评 | 给人快乐，容易理解别人 |
| 被认为冷酷、麻木、漠不关心 | 被认为感情过多，缺少逻辑性，软弱 |
| 认为圆通比坦率更重要 | 认为圆通与坦率同样重要 |
| 只有情感符合逻辑时，才是正确的，才可取 | 无论是否有意义，认为任何感情都可取 |
| 渴望成就而激励 | 为了获得欣赏而激励 |

不同性别的个体在这个维度上的偏好有所差异，据研究，大约 2/3 的女性偏好情感型，2/3 的男性偏好思维型，什么原因造成的？也许社会本身对不同性别的人就给予了不同的期待，期待女性的同情心，期待男性的冷静、客观。其实，这两种类型无所谓好或坏，重要的是理解和自己不同类型的人的做法，并且尽量避免走入极端，极端的思维倾向，可能会给人“冷酷”的感觉，而极端的情感倾向则给人“无原则”的感觉。看看你的性格在这个维度上会有什么样的偏好？

第四个维度：根据个人最感到舒适的生活方式，可分为判断与知觉两种类型（J—P）。

这是从喜好的生活方式来看。如果我们看看人们的办公桌上、包内或柜子里摆放的物品，可以发现，有些人经常是井然有序，而有些人就不那么习惯于保持整齐，前者是判断型具有的特征，后者是知觉型的人经常有的状态。不仅如此，在处事方式上，判断型的人目的性较强，一板一眼，他们喜欢有计划、有条理的世界，更愿意以比较有序的方式生活。知觉型的人好奇心、适宜性强，他们会持续关注新的信息，喜欢变化，也会考虑许多可能的变化因素，更愿意以比较灵活、随意、开放的方式生活。在做决策时，判断型的人较为果断，而知觉型的人总希望获得更多信息后再决断。逛了两天商场，还决定不了买什么的人，多半是知觉型的。两者的具体区别如下：

| 判断型 J | 知觉型 P |
|------------------------|-------------------------|
| 做了决定后感到快乐 | 当各种选择都存在时，感到快乐 |
| 有“工作原则”：先工作再玩（如果有时间的话） | “玩的原则”：先玩再完成工作（如果有时间的话） |
| 建立目标，并准时地完成 | 随着新信息的获取，不断改变目标 |
| 愿意知道它们将面对的情况 | 喜欢适应新情况 |
| 着重结果（重点在于完成任务） | 着重过程（重点在于如何完成工作） |
| 满足感来源于完成计划 | 满足感来源于计划的开始 |
| 把时间看作有限的资源，认真地对待最后期限 | 认为时间是可更新的资源，而最后期限也是有收缩的 |

多数人兼具两种倾向，只是更偏向某一端。我们在日常生活、工作中，也会受其它因素影响，改变一贯的方式，如面临紧急的、或期限明确的任务，知觉型的人也会果断起来。兴致所至，也会把物品收拾的整整齐齐，但这些并不是他们常有的行为方式，也不是他们内心感到真正自然、舒服的方式。作为个体，一方面根据内心的感受识别自我的偏好，发挥优势，另一方面，则要约束一下性格的弱点。如完全的判断型，比较容易走入刻板、教条的境地，完全的知觉型则容易使事情的进行没有限制。看看最后一个维度上，你的偏好是什么？

你的类型是什么？

通过对照四个维度的描述，你或许已经识别出自己在每个维度上的偏好，取每个维度上偏好类型的代表字母，即可以由四个字母构成你的性格类型，如 ISFJ，即内倾感觉情感判断型，ENFP，即外倾直觉情感知觉型。四个维度、八个端点可组合成下表的 16 种性格类型，你必然属于其中的一种。

根据每一项倾向性的判定，最终可以得出十六种组合，如下表所示。这其中的每一种都将是独特的类型，没有哪一种类型最好，也没有哪一种类型不好，要记住的是，这就是你，具有独特风格的你。

十六种性格类型表

| | | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 内倾感觉思维判断 (ISTJ) | 内倾感觉情感判断 (ISFJ) | 内倾直觉情感判断 (INFJ) | 内倾直觉思维判断 (INTJ) |
| 内倾感觉思维知觉 (ISTP) | 内倾感觉情感知觉 (ISFP) | 内倾直觉情感知觉 (INFP) | 内倾直觉思维知觉 (INTP) |
| 外倾感觉思维知觉 (ESTP) | 外倾感觉情感知觉 (ESFP) | 外倾直觉情感知觉 (ENFP) | 外倾直觉思维知觉 (ENTP) |
| 外倾感觉思维判断 | 外倾感觉情感判断 | 外倾直觉情感判断 | 外倾直觉思维判断 |

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| (ESTJ) | (ESFJ) | (ENFJ) | (ENTJ) |
|--------|--------|--------|--------|

【MBTI 十六种人格类型】

MBTI 职业倾向测验—问卷及分析

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)，是一份性格自测问卷。它由美国的心理学家 Katherine Cook Briggs (1875-1968) 和她的心理学家女儿 Isabel Briggs Myers 根据瑞士著名的心理分析学家 Carl G. Jung (荣格) 的心理类型理论和她们对于人类性格差异的长期观察和研究而著成。经过了长达 50 多年的研究和发展,MBTI 已经成为了当今全球最为著名和权威的性格测试。它的应用领域包括:

- 自我了解和发展
- 职业发展和规划
- 组织发展
- 团队建设
- 管理和领导能力培训
- 解决问题能力
- 情感问题咨询
- 教育和学校科目的发展
- 多样性和多元文化性培训
- 学术咨询

MBTI 通过四项二元轴来测量人在性格和行为方面的喜好和差异。这四项轴分别为:

- 人的注意力集中所在和精力的来源: 外向和内向 (Extraversion vs Introversion)
- 人获取信息的方式: 感知和直觉 (Sensing vs. INtuition)
- 人作决策的方式: 思考和感觉 (Thinking vs. Feeling)
- 人对待外界和处世的方式: 计划性和情绪型 (Judging vs. Perceiving)

这四个轴的二元通过排列组合形成了 16 种性格类型 (下一页有这些类型主要特征的简单介绍), 并可以参考一下哪些职业可能比较适合你的性格。当然所列举的只是一些较为常见的, 并由研究表明此种性格类型较为容易成功的职业, 仅供参考。

性格类型没有好坏, 只有不同。每一种性格特征都有其价值和优点, 也有缺点和需要注意的地方。清楚地了解自己的性格优劣势, 有利于更好地发挥自己的特长, 而尽可能的在为人处事中避免自己性格中的劣势, 更好地和他人相处, 更好地作重要的决策。清楚地了解他人 (家人、同事等) 的性格特征, 有利于减少冲突, 使家庭和睦, 使团队合作更有效。总之, 只要你是认真真实地填写了测试问卷, 那么通常情况下你都能得到一个确实和你的性格相匹配的类型。希望你能从中或多或少地获得一些有益的信息。

MBTI 各种性格类型的主要特征:

ISTJ

ISTJ（检查员型）

安静、严肃，通过全面性和可靠性获得成功。实际，有责任感。决定有逻辑性，并一步步地朝着目标前进，不易分心。喜欢将工作、家庭和生活都安排得井井有条。重视传统和忠诚。

1. 严肃、安静、藉由集中心志与全力投入、及可被信赖获致成功。
2. 行事务实、有序、实际、逻辑、真实及可信赖
3. 十分留意且乐于任何事（工作、居家、生活均有良好组织及有序。
4. 负责任。
5. 照设定成效来作出决策且不畏阻挠与闲言会坚定为之。
6. 重视传统与忠诚。
7. 传统性的思考者或经理。

ISFJ

ISFJ（照顾者型）

安静、友好、有责任感和良知。坚定地致力于完成他们的义务。全面、勤勉、精确，忠诚、体贴，留心 and 记得他们重视的人的小细节，关心他们的感受。努力把工作和家庭环境营造得有序而温馨。

1. 安静、和善、负责任且有良心。
2. 行事尽责投入。
3. 安定性高，常居项目工作或团体之安定力量。
4. 愿投入、吃苦及力求精确。
5. 兴趣通常不在于科技方面。对细节事务有耐心。
6. 忠诚、考虑周到、知性且会关切他人感受。
7. 致力于建构有序及和谐的工作与家庭环境。

INFJ

INFJ（博爱型）

寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。希望了解什么能够激励人，对人有很强的洞察力。有责任心，坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

1. 因为坚忍、创意及必须达成的意图而能成功。
2. 会在工作中投注最大的努力。
3. 默默强力的、诚挚的及用心的关切他人。
4. 因坚守原则而受敬重。
5. 提出造福大众利益的明确远景而为人所尊敬与追随。
6. 追求创见、关系及物质财物的意义及关联。
7. 想了解什么能激励别人及对他人具洞察力。
8. 光明正大且坚信其价值观。
9. 有组织且果断地履行其愿景。

INTJ

INTJ（专家型）

在实现自己的想法和达成自己的目标时有创新的想法和非凡的动力。能很快洞察到外界事物间的规律并形成长期的远景计划。一旦决定做一件事就会开始规划并直到完成为止。多疑、独立，对于自己和他人能力和表现的要求都非常高。

1. 具强大动力与本意来达成目的与创意—固执顽固者。
2. 有宏大的愿景且能快速在众多外界事件中找出有意义的模范。
3. 对所担负职务，具良好能力于策划工作并完成。
4. 具怀疑心、挑剔性、独立性、果决，对专业水准及绩效要求高。

ISTP

ISTP（冒险家型）

灵活、忍耐力强，是个安静的观察者直到有问题发生，就会马上行动，找到实用的解决方法。分析事物运作的原理，能从大量的信息中很快的找到关键的症结所在。对于原因和结果感兴趣，用逻辑的方式处理问题，重视效率。

1. 冷静旁观者—安静、预留余地、弹性及会以无偏见的好奇心与未预期原始的幽默观察与分析。
2. 有兴趣于探索原因及效果，技术事件是为何及如何运作且使用逻辑的原理组构事实、重视效能。
3. 擅长于掌握问题核心及找出解决方式。
4. 分析成事的缘由且能实时由大量资料中找出实际问题的核心。

ISFP

ISFP（艺术家型）

安静、友好、敏感、和善。享受当前。喜欢有自己的空间，喜欢能按照自己的时间表工作。对于自己的价值观和自己觉得重要的人非常忠诚，有责任心。不喜欢争论和冲突。不会将自己的观念和价值观强加到别人身上。

1. 羞怯的、安宁和善地、敏感的、亲切的、且行事谦虚。
2. 喜于避开争论，不对他人强加己见或价值观。
3. 无意于领导却常是忠诚的追随者。
4. 办事不急躁，安于现状无意于以过度的急切或努力破坏现况，且非成果导向。
5. 喜欢有自有的空间及照自订的时程办事。

INFP

INFP（哲学家型）

理想主义，对于自己的价值观和自己觉得重要的人非常忠诚。希望外部的生活和自己内心的价值观是统一的。好奇心重，很快能看到事情的可能性，能成为实现想法的催化剂。寻求理解别人和帮助他们实现潜能。适应力强，灵活，善于接受，除非是有悖于自己的价值观的。

1. 安静观察者，具理想性与对其价值观及重要之人具忠诚心。
2. 希外在生活形态与内在价值观相吻合。
3. 具好奇心且很快能看出机会所在。常担负开发创意的触媒者。
4. 除非价值观受侵犯，行事会具弹性、适应力高且承受力强。
5. 具想了解及发展他人潜能的企图。想作太多且作事全神贯注。
6. 对所处境遇及拥有不太在意。
7. 具适应力、有弹性除非价值观受到威胁。

INTP

INTP（学者型）

对于自己感兴趣的任何事物都寻求找到合理的解释。喜欢理论性的和抽象的事物，热衷于思考而非社交活动。安静、内向、灵活、适应力强。对于自己感兴趣的领域有超凡的集中精力深度解决问题的能力。多疑，有时会有点挑剔，喜欢分析。

直觉型

1. 安静、自持、弹性及具适应力。
2. 特别喜爱追求理论与科学事理。
3. 习于以逻辑及分析来解决问题—问题解决者。
4. 最有兴趣于创意事务及特定工作，对聚会与闲聊无大兴趣。
5. 追求可发挥个人强烈兴趣的生涯。
6. 追求发展对有利益事务之逻辑解释。

ESTP

ESTP（挑战者型）

灵活、忍耐力强，实际，注重结果。觉得理论和抽象的解释非常无趣。喜欢积极地采取行动解决问题。注重当前，自然不做作，享受和他人在一起的时刻。喜欢物质享受和时尚。学习新事物最有效的方式是通过亲身感受和练习。

1. 擅长现场实时解决问题—解决问题者。
2. 喜欢办事并乐于其中及过程。
3. 倾向于喜好技术事务及运动，结交同好友人。
4. 具适应性、容忍度、务实性；投注心力于会很快具成效工作。
5. 不喜欢冗长概念的解释及理论。
6. 最专精于可操作、处理、分解或组合的真实事务。

ESFP

ESFP（表演者型）

外向、友好、接受力强。热爱生活、人类和物质上的享受。喜欢和别人一起将事情做成功。在工作中讲究常识和实用性，并使工作显得有趣。灵活、自然不做作，对于新的任何事物都能很快地适应。学习新事物最有效的方式是和他人一起尝试。

1. 外向、和善、接受性、乐于分享喜乐予他人。

2. 喜欢与他人一起行动且促成事件发生，在学习时亦然。
3. 知晓事件未来的发展并会热烈参与。
5. 最擅长于人际相处能力及具备完备常识，很有弹性能立即适应他人与环境。
6. 对生命、人、物质享受的热爱者。

ENFP

ENFP（公关型）

热情洋溢、富有想象力。认为人生有很多的可能性。能很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。总是需要得到别人的认可，也总是准备着给与他人赏识和帮助。灵活、自然不做作，有很强的即兴发挥的能力，言语流畅。

1. 充满热忱、活力充沛、聪明的、富想象力的，视生命充满机会但期能得自他人肯定与支持。
2. 几乎能达成所有有兴趣的事。
3. 对难题很快就有对策并能对有困难的人施予援手。
4. 依赖能改善的能力而无须预作规划准备。
5. 为达目的常能找出强制自己为之的理由。
6. 即兴执行者。

ENTP

ENTP（智多星型）

反应快、睿智，有激励别人的能力，警觉性强、直言不讳。在解决新的、具有挑战性的问题时机智而有策略。善于找出理论上的可能性，然后再用战略的眼光分析。善于理解别人。不喜欢例行公事，很少会用相同的方法做相同的事情，倾向于一个接一个的发展新的爱好。

1. 反应快、聪明、长于多样事务。
2. 具激励伙伴、敏捷及直言不讳专长。
3. 会为了有趣对问题的两面加予争辩。
4. 对解决新及挑战性的问题富有策略，但会轻忽或厌烦经常的任务与细节。
5. 兴趣多元，易倾向于转移至新生的兴趣。
6. 对所想要的会有技巧地找出逻辑的理由。
7. 长于看清他人，有智能去解决新或有挑战的问题

ESTJ

ESTJ（管家型）

实际、现实主义。果断，一旦下决心就会马上行动。善于将项目和人组织起来将事情完成，并尽可能用最有效率的方法得到结果。注重日常的细节。有一套非常清晰的逻辑标准，有系统性地遵循，并希望他人也同样遵循。在实施计划时强而有力。

1. 务实、真实、事实倾向，具企业或技术天份。
2. 不喜欢抽象理论；最喜欢学习可立即运用事理。
3. 喜好组织与管理活动且专注以最有效率方式行事以达致成效。
4. 具决断力、关注细节且很快作出决策—优秀行政者。

5. 会忽略他人感受。
6. 喜作领导者或企业主管。

ESFJ

ESFJ（主人型）

热心肠、有责任心、合作。希望周边的环境温馨而和谐，并为此果断地执行。喜欢和他人一起精确并及时地完成工作。事无巨细都会保持忠诚。能体察到他人日常生活中的所需并竭尽全力帮助。希望自己和自己的所为能受到他人的认可和赏识。

1. 诚挚、爱说话、合作性高、受欢迎、光明正大的——天生的合作者及活跃的组织成员。
2. 重和谐且长于创造和谐。
3. 常作对他人有益事务。
4. 给予鼓励及称赞会有更佳工作成效。
5. 最有兴趣于会直接及有形影响人们生活的事务。
6. 喜欢与他人共事去精确且准时地完成工作。

ENFJ

ENFJ（教导型）

热情、为他人着想、易感应、有责任心。非常注重他人的感情、需求和动机。善于发现他人的潜能，并希望帮助他们实现。能成为个人或群体成长和进步的催化剂。忠诚，对于赞扬和批评都会积极地回应。友善、好社交。在团体中能很好地帮助他人，并有鼓舞他人的领导能力。

1. 热忱、易感应及负责的——具能鼓励他人的领导风格。
2. 对别人所想或希求会表达真正关切且切实用心去处理。
3. 能怡然且技巧性地带领团体讨论或演示文稿提案。
4. 爱交际、受欢迎及富同情心。
5. 对称许及批评很在意。
6. 喜欢带引别人且能使别人或团体发挥潜能。

ENTJ

ENTJ（统帅型）

坦诚、果断，有天生的领导能力。能很快看到公司/组织程序和政策中的不合理性和低效能性，发展并实施有效和全面的系统来解决问题。善于做长期的计划和目标的设定。通常见多识广，博览群书，喜欢拓广自己的知识面并将此分享给他人。在陈述自己的想法时非常强而有力。

1. 坦诚、具决策力的活动领导者。
2. 长于发展与实施广泛的系统以解决组织的问题。
3. 专精于具内涵与智能的谈话如对公众演讲。
4. 乐于经常吸收新知且能广开信息管道。
5. 易生过度自信，会强于表达自己创见。
6. 喜于长程策划及目标设定

1.ISTJ

ISTJ 型的人是严肃的、有责任心的和通情达理的社会坚定分子。他们值得信赖，他们重视承诺，对他们来说，言语就是庄严的宣誓。ISTJ 型的人工作缜密，讲求实际，很有头脑也很现实。他们具有很强的集中力、条理性 and 准确性。无论他们做什么，都相当有条理和可靠。他们具有坚定不移、深思熟虑的思想，一旦他们着手自己相信是最好的行动方法时，就很难转变或变得沮丧。ISTJ 型的人特别安静和勤奋，对于细节有很强的记忆和判断。他们能够引证准确的事实支持自己的观点，把过去的经历运用到现在的决策中。他们重视和利用符合逻辑、客观的分析，以坚持不懈的态度准时地完成工作，并且总是安排有序，很有条理。他们重视必要的理论体系和传统惯例，对于那些不是如此做事的人则很不耐烦。ISTJ 型的人总是很传统、谨小甚微。他们聆听和喜欢确实、清晰地陈述事物。ISTJ 型的人天生不喜欢显露，即使危机之时，也显得很平静。他们总是显得责无旁贷、坚定不变、但是在他们冷静的外表之下，也许有强烈却很少表露的反应。

适合领域：工商业领域、政府机构 金融银行业、政府机构技术领域医务领域

适合职业：审计师、会计、财务经理、办公室行政管理、后勤和供应管理、中层经理、公务（法律、税务）执行人员等银行信贷员、成本估价师、保险精算师、税务经纪人、税务检查员等机械、电气工程师、计算机程序员、数据库管理员、地质、气象学家、法律研究者、律师等外科医生、药剂师、实验室技术人员、牙科医生、医学研究员等。

2.ISFJ

ISFJ 型的人忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。他们意志清醒而有责任心，乐于为人所需。ISFJ 型的人十分务实，他们喜欢平和谦逊的人。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记忆力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。ISFJ 型的人具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。他们具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。ISFJ 型的人平和谦虚、勤奋严肃。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。ISFJ 型的人不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心、保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

适合领域：无明显领域特征 医护领域 消费类商业、服务业领域

适合职业：行政管理人员、总经理助理、秘书、人事管理者、项目经理、物流经理、律师助手等外科医生及其它各类医生、家庭医生、牙科医生、护士、药剂师、医学专家、营养学专家、顾问等零售店、精品店业主、大型商场、酒店管理人员、室内设计师等。

3.INFJ

INFJ 型的人生活在思想的世界里。他们是独立的、有独创性的思想家，具有强烈的感情、坚定的原则和正直的人性。即使面对怀疑，INFJ 型的人仍相信自己的看法与决定。他们对自己的评价高于其他的一切，包括流行观点和存在的权威，这种内在的观念激发着他们的积极性。通常 INFJ 型的人具有本能的洞察力，能够看到事物更深层的含义。即使他人无法分享他们的热情，但灵感对于他们重要而令人信服。

INFJ 型的人忠诚、坚定、富有理想。他们珍视正直，十分坚定以至达到倔强的地步。因为他们的说服

能力，以及对于什么对公共利益最有利有清楚的看法，所以 INFJ 型的人会成为伟大的领导者。由于他们的贡献，他们通常会受到尊重或敬佩。因为珍视友谊和和睦，INFJ 型的人喜欢说服别人，使之相信他们的观点是正确的。通过运用嘉许和赞扬，而不是争吵和威胁，他们赢得了他人的合作。他们愿意毫无保留地激励同伴，避免争吵。通常 INFJ 型的人是深思熟虑的决策者，他们觉得问题使人兴奋，在行动之前他们通常要仔细地考虑。他们喜欢每次全神贯注于一件事情，这会造成一段时期的专心致志。满怀热情与同情心，INFJ 型的人强烈地渴望为他人的幸福做贡献。他们注意其他人的情感和利益，能够很好地处理复杂的人。INFJ 型的人本身具有深厚复杂的性格，既敏感又热切。他们内向，很难被人了解，但是愿意同自己信任的人分享内在的自我。他们往往有一个交往深厚、持久的小规模的朋友圈，在合适的氛围中能产生充分的个人热情和激情。

适合领域：咨询、教育、科研等领域 文化、艺术、设计等领域

适合职业：心理咨询工作者、心理诊疗师、职业指导顾问、大学教师（人文学科、艺术类）、心理学、教育学、社会学、哲学及其它领域的研究人员等作家、诗人、剧作家、电影编剧、电影导演、画家、雕塑家、音乐家、艺术顾问、建筑师、设计师等。

4.INTJ

INTJ 型的人是完美主义者。他们强烈地要求个人自由和能力，同时在他们独创的思想中，不可动摇的信仰促使他们达到目标。INTJ 型的人思维严谨、有逻辑性、足智多谋，他们能够看到新计划实行后的结果。他们对自己和别人都很苛求，往往几乎同样强硬地逼迫别人和自己。他们并不十分受冷漠与批评的干扰，作为所有性格类型中最独立的，INTJ 型的人更喜欢以自己的方式行事。面对相反意见，他们通常持怀疑态度，十分坚定和坚决。权威本身不能强制他们，只有他们认为这些规则对自己的更重要的目标有用时，才会去遵守。INTJ 型的人是天生的谋略家，具有独特的思想、伟大的远见和梦想。他们天生精于理论，对于复杂而综合的概念运转灵活。他们是优秀的战略思想家，通常能清楚地看到任何局势的利处和缺陷。对于感兴趣的问题，他们是出色的、具有远见和见解的组织者。如果是他们自己形成的看法和计划，他们会投入不可思议的注意力、能量和积极性。领先到达或超过自己的高标准的决心和坚忍不拔，使他们获得许多成就。

适合领域：科研、科技应用 技术咨询、管理咨询金融、投资领域创造性行业

适合职业：各类科学家、研究所研究人员、设计工程师、系统分析员、计算机程序师、研究开发部经理等各类技术顾问、技术专家、企业管理顾问、投资专家、法律顾问、医学专家、精神分析学家等经济学家、投资银行研究员、证券投资和金融分析员、投资银行家、财务计划人、企业并购专家等各类发明家、建筑师、社论作家、设计师、艺术家等。

5.ISTP

ISTP 型的人坦率、诚实、讲求实效，他们喜欢行动而非漫谈。他们很谦逊，对于完成工作的方法有很好的理解力。ISTP 型的人擅长分析，所以他们对客观含蓄的原则很有兴趣。他们对于技巧性的事物有天生的理解力，通常精于使用工具和进行手工劳动。他们往往做出有条理而保密的决定。他们仅仅是按照自己所看到的、有条理而直接地陈述事实。ISTP 型的人好奇心强，而且善于观察，只有理性、可靠的事实才能使他们信服。他们重视事实，简直就是有关他们知之甚深的知识的宝库。他们是现实主义者，所以能够很好地利用可获得的资源，同时他们擅于把握时机，这使他们变得很讲求实效。ISTP 型的人平和而寡言，

往往显得冷酷而清高，而且容易害羞，除了是与好朋友在一起时。他们平等、公正。他们往往受冲动的驱使，对于即刻的挑战和问题具有相当的适应性和反应能力。因为他们喜欢行动和兴奋的事情，所以他们乐于户外活动和运动。

适合领域：技术领域 证券、金融业贸易、商业领域户外、运动、艺术等领域

适合职业：机械、电气、电子工程师、各类技术专家和技师、计算机硬件、系统集成专业人员等。证券分析师、金融、财务顾问、经济学研究者等。贸易商、商品经销商、产品代理商（有形产品为主）等。警察、侦探、体育工作者、赛车手、飞行员、雕塑家、手工制作、画家等。

6.ISFP

ISFP 型的人平和、敏感，他们保持着许多强烈的个人理想和自己的价值观念。他们更多地是通过行为而不是言辞表达自己深沉的情感。ISFP 型的人谦虚而缄默，但实际上他们是具有巨大的友爱和热情之人，但是除了与他们相知和信赖的人在一起外，他们不经常表现出自我的另一面。因为 ISFP 型的人不喜欢直接地自我表达，所以常常被误解。ISFP 型的人耐心、灵活，很容易与他人相处，很少支配或控制别人。他们很客观，以一种相当实事求是的方式接受他人的行为。他们善于观察周围的人和物，却不寻求发现动机和含义。ISFP 型的人完全生活在现在，所以他们的准备或计划往往不会多于必需，他们是很好的短期计划制定者。因为他们喜欢享受目前的经历，而不继续向下一个目标兑现，所以他们对完成工作感到很放松。ISFP 型的人对于从经历中直接了解和感受的东西很感兴趣，常常富有艺术天赋和审美感，力求为自己创造一个美丽而隐蔽的环境。没有想要成为领导者，ISFP 型的人经常是忠诚的追随者和团体成员。因为他们利用个人的价值标准去判断生活中的每一件事，所以他们喜欢那些花费时间去认识他们和理解他们内心的忠诚之人。他们需要最基本的信任和理解，在生活中需要和睦的人际关系，对于冲突和分歧则很敏感。

适合领域：手工艺、艺术领域 医护领域 商业、服务业领域

适合职业：时装、首饰设计师、装潢、园艺设计师、陶器、乐器、卡通、漫画制作者、素描画家、舞蹈演员、画家等出诊医生、出诊护士、理疗师、牙科医生、个人健康和运动教练等餐饮业、娱乐业业主、旅行社销售人员、体育用品、个人理疗用品销售员等。

7.INFP

性格类型：INFP INFP 把内在的和谐视为高于其他一切。他们敏感、理想化、忠诚，对于个人价值具有一种强烈的荣誉感。他们个人信仰坚定，有为自认为有价值的事业献身的精神。INFP 型的人对于已知事物之外的可能性很感兴趣，精力集中于他们的梦想和想象。他们思维开阔、有好奇心和洞察力，常常具有出色的长远眼光。在日常事务中，他们通常灵活多变、具有忍耐力和适应性，但是他们非常坚定地对待内心的忠诚，为自己设定了事实上几乎是不可能的标准。INFP 型的人具有许多使他们忙碌的理想和忠诚。他们十分坚定地完成自己所选择的事情，他们往往承担得太多，但不管怎样总要完成每件事。虽然对外部世界他们显得冷淡缄默，但 INFP 型的人很关心内在。他们富有同情心、理解力，对于别人的情感很敏感。除了他们的价值观受到威胁外，他们总是避免冲突，没有兴趣强迫或支配别人。INFP 型的人常常喜欢通过书写而不是口头来表达自己的感情。当 INFP 型的人劝说别人相信他们的想法的重要性时，可能是最有说服力的。INFP 很少显露强烈的感情，常常显得沉默而冷静。然而，一旦他们与你认识了，就会变得热情友好，但往往会避免浮浅的交往。他们珍视那些花费时间去思考目标与价值的人。

适合领域：创作性、艺术类 教育、研究、咨询类

适合职业：各类艺术家、插图画家、诗人、小说家、建筑师、设计师、文学编辑、艺术指导、记者等
大学老师（人文类）、心理学工作者、心理辅导和咨询人员、社科类研究人员、社会工作者、教育顾问、
图书管理者、翻译家等。

8.INTP

性格类型：INTP INTP 型的人是解决理性问题者。他们很有才智和条理性，以及创造才华的突出表现。INTP 型的人外表平静、缄默、超然，内心却专心致志于分析问题。他们苛求精细、惯于怀疑。他们努力寻找和利用原则以理解许多想法。他们喜欢有条理和有目的的交谈，而且可能会仅仅为了高兴，争论一些无益而琐细的问题。只有有条理的推理才会使他们信服。通常 INTP 型的人是足智多谋、有独立见解的思考者。他们重视才智，对于个人能力有强烈的欲望，有能力也很感兴趣向他人挑战。INTP 型的人最主要的兴趣在于理解明显的事物之外的可能性。他们乐于为了改进事物的目前状况或解决难题而进行思考。他们的思考方式极端复杂，而且他们能很好地组织概念和想法。偶尔，他们的想法非常复杂，以致于很难向别人表达和被他人理解。INTP 型的人十分独立，喜欢冒险和富有想象力的活动。他们灵活易变、思维开阔，更感兴趣的是发现有创见而且合理的解决方法，而不是仅仅看到成为事实的解决方式。

适合领域：计算机技术 理论研究、学术领域专业领域创造性领域

适合职业：软件设计员、系统分析师、计算机程序员、数据库管理、故障排除专家等大学教授、科研机构研究人员、数学家、物理学家、经济学家、考古学家、历史学家等证券分析师、金融投资顾问、律师、法律顾问、财务专家、侦探等各类发明家、作家、设计师、音乐家、艺术家、艺术鉴赏家等。

9. ESTP

ESTP 型的人不会焦虑，因为他们是快乐的。ESTP 型的人活跃、随遇而安、天真率直。他们乐于享受现在的一切而不是为将来计划什么。ESTP 型的人很现实，他们信任和依赖于自己对这个世界的感受。他们是好奇而热心的观察者。因为他们接受现在的一切，所以他们思维开阔，能够容忍自我和他人。ESTP 型的人喜欢处理、分解与恢复原状的真实事物。ESTP 型的人喜欢行动而不是漫谈，当问题出现时，他们乐于去处理。他们是优秀的解决问题的人，这是因为他们能够掌握必要的事实情况，然后找到符合逻辑的明智的解决途径，而无需浪费大量的努力或精力。他们会成为适宜外交谈判的人，他们乐于尝试非传统的方法，而且常常能够说服别人给他们一个妥协的机会。他们能够理解晦涩的原则，在符合逻辑的基础上，而不是基于他们对事物的感受之上做出决定。因此，他们讲求实效，在情况必须时非常强硬。在大多数的社交场合中，ESTP 型的人很友善，富有魅力、轻松自如而受人欢迎。在任何有他们的场合中，他们总是爽直、多才多艺和有趣，总有没完没了的笑话和故事。他们善于通过缓和气氛以及使冲突的双方相互协调，从而化解紧张的局势

适合领域：贸易、商业、某些特殊领域 服务业 金融证券业娱乐、体育、艺术领域

适合职业：各类贸易商、批发商、中间商、零售商、房地产经纪、保险经济人、汽车销售人员、私家侦探、警察等。餐饮、娱乐及其他各类服务业的业主、主管、特许经营者、自由职业者等。股票经纪人、证券分析师、理财顾问、个人投资者等。娱乐节目主持人、体育节目评论、脱口秀、音乐、舞蹈表演者、健身教练、体育工作者等。

10.ESFP

ESFP 型的人乐意与人相处，有一种真正的生活热情。他们顽皮活泼，通过真诚和玩笑使别人感到事情更加有趣。ESFP 型的人脾气随和、适应性强，热情友好和慷慨大方。他们擅长交际，常常是别人的"注意中心"。他们热情而乐于合作地参加各种活动和节目，而且通常立刻能应对几种活动。ESFP 型的人是现实的观察者，他们按照事物的本身去对待并接受它们。他们往往信任自己能够听到、闻到、触摸和看到的事物，而不是依赖于理论上的解释。因为他们喜欢具体的事实，对于细节有很好的记忆力，所以他们能从亲身的经历中学到最好的东西。共同的感觉给予他们与人和物相处的实际能力。他们喜欢收集信息，从中观察可能自然出现的解决方法。ESFP 型的人对于自我和他人都能容忍和接受，往往不会试图把自己的愿望强加于他人。ESFP 型的人通融和有同情心，通常许多人都真心地喜欢他们。他们能够让别人采纳他们的建议，所以他们很擅于帮助冲突的各方重归于好。他们寻求他人的陪伴，是很好的交谈者。他们乐于帮助旁人，偏好以真实有形的方式给予协助。ESFP 型的人天真率直，很有魅力和说服力。他们喜欢意料不到的事情，喜欢寻找给他人带来愉快和意外惊喜的方法。

适合领域：消费类商业、服务业领域 广告业、娱乐业领域旅游业、社区服务等其他领域

适合职业：精品店、商场销售人员、娱乐、餐饮业客户经理、房地产销售人员、汽车销售人员、市场营销人员（消费类产品）等广告企业中的设计师、创意人员、客户经理、时装设计和表演人员、摄影师、节目主持人、脱口秀演员等旅游企业中的销售、服务人员、导游、社区工作人员、自愿工作者、公共关系专家、健身和运动教练、医护人员等。

11.ENFP

ENFP 型的人充满热情和新思想。他们乐观、自然、富有创造性和自信，具有独创性的思想和对可能性的强烈感受。对于 ENFP 型的人来说，生活是激动人生的戏剧。ENFP 型的人对可能性很感兴趣，所以他们了解所有事物中的深远意义。他们具有洞察力，是热情的观察者，注意常规以外的任何事物。ENFP 型的人好奇，喜欢理解而不是判断。ENFP 型的人具有想象力、适应性和可变性，他们视灵感高于一切，常常是足智多谋的发明人。ENFP 型的人不墨守成规，善于发现做事情的新方法，为思想或行为开辟新道路，并保持它们的开放。在完成新颖想法的过程中，ENFP 型的人依赖冲动的能量。他们有大量的主动性，认为问题令人兴奋。他们也从周围其他人中得到能量，把自己的才能与别人的力量成功地结合在一起。ENFP 型的人具有魅力、充满生机。他们待人热情、彬彬有礼、富有同情心，愿意帮助别人解决问题。他们具有出色的洞察力和观察力，常常关心他人的发展。ENFP 型的人避免冲突，喜欢和睦。他们把更多的精力倾注于维持个人关系而不是客观事物，喜欢保持一种广泛的关系。

适合领域：广告创意、广告撰稿人，市场营销和宣传策划、市场调研人员、艺术指导、公关专家、公司对外发言人等。

适合职业：儿童教育老师、大学老师（人文类）、心理学工作者、心理辅导和咨询人员、职业规划顾问、社会工作者、人力资源专家、培训师、演讲家等记者（访谈类）、节目策划和主持人、专栏作家、剧作家、艺术指导、设计师、卡通制作者、电影、电视制片人等。

12.ENTP

ENTP 型的人喜欢兴奋与挑战。他们热情开放、足智多谋、健谈而聪明，擅长于许多事情，不断追求增加能力和个人权力。ENTP 型的人天生富有想象力，他们深深地喜欢新思想，留心一切可能性。他们有

很强的首创精神，擅于运用创造冲动。ENTP 型的人视灵感高于其他的一切，力求使他们的新颖想法转变为现实。他们好奇、多才多艺、适应性强，在解决挑战性和理论性问题时善于随机应变。ENTP 型的人灵活而率直，能够轻易地看出任何情况中的缺点，乐于出于兴趣争论问题的某方面。他们有极好的分析能力，是出色的策略谋划者。他们几乎一直能够为他们所希望的事情找出符合逻辑的推理。大多数的 ENTP 型人喜欢审视周围的环境，认为多数的规则和章程如果不被打破，便意味着屈从。有时他们的态度不从习俗，乐于帮助别人超出可被接受和被期望的事情。他们喜欢自在地生活，在每天的生活中寻找快乐和变化。ENTP 型的人富有想象力地处理社会关系，常常有许多的朋友和熟人。他们表现得很乐观，具有幽默感。ENTP 型的人吸引和鼓励同伴，通过他们富有感染力的热情，鼓舞别人加入他们的行动中。他们喜欢努力理解和回应他人，而不是判断他人。

适合领域：投资顾问、项目策划、投资银行、自我创业市场营销、创造性领域 公共关系 政治

适合职业：投资顾问（房地产、金融、贸易、商业等）、各类项目的策划人和发起者、投资银行家、风险投资人、企业业主（新兴产业）等市场营销人员、各类产品销售经理、广告创意、艺术总监、访谈类节目主持人、制片人等公共关系专家、公司对外发言人、社团负责人、政治家等。

13. ESTJ

ESTJ 高效率地工作，自我负责，监督他人工作，合理分配和处置资源，主次分明，井井有条；能制定和遵守规则，多喜欢在制度健全、等级分明、比较稳定的企业工作；倾向于选择较为务实的业务，以有形产品为主；喜欢工作中带有和人接触、交流的成分，但不以态度取胜；不特别强调工作的行业或兴趣，多以职业角度看待每一份工作。ESTJ 型的人很善于完成任务；他们喜欢操纵局势和促使事情发生；他们具有责任感，信守他们的承诺。他们喜欢条理理性并且能记住和组织安排许多细节。他们及时和尽可能高效率地、系统地开始达到目标。ESTJ 型的人被迫做决定。他们常常以自己过去的经历为基础得出结论。他们很客观，有条理性和分析能力，以及很强的推理能力。事实上，除了符合逻辑外，其他没有什么可以使他们信服。同时，ESTJ 型的人又很现实、有头脑、讲求实际。他们更感兴趣的是“真实的事物”，而不是诸如抽象的想法和理论等无形的东西。他们往往对那些认为没有实用价值的东西不感兴趣。他们知道自己周围将要发生的事情，而首要关心的则是目前。因为 ESTJ 型的人依照一套固定的规则生活，所以他们坚持不懈和值得依赖。他们往往很传统，有兴趣维护现存的制度。虽然对于他们来说，感情生活和社会活动并不像生活的其他方面那样重要，但是对于亲情关系，他们却固守不变。他们不但能很轻松地判断别人，而且还是条理分明的纪律执行者。ESTJ 型的人直爽坦率，友善合群。通常他们会很容易地了解事物，这是因为他们相信“你看到的便是你得到的”。

适合领域：无明显领域特征

适合职业：大、中型外资企业员工、业务经理、中层经理（多分布在财务、营运、物流采购、销售管理、项目管理、工厂管理、人事行政部门）、职业经理人、各类中小型企业主管和业主。

14. ESFJ

ESFJ 型的人通过直接的行动和合作积极地以真实、实际的方法帮助别人。他们友好、富有同情心和责任感。ESFJ 型的人把他们同别人的关系放在十分重要的位置，所以他们往往具有和睦的人际关系，并且通过很大的努力以获得和维持这种关系。事实上，他们常常理想化自己欣赏的人或物。ESFJ 型的人往往对自己以及自己的成绩十分欣赏，因而他们对于批评或者别人的漠视很敏感。通常他们很果断，表达自己的

坚定的主张，乐于事情能很快得到解决。ESFJ 型的人很现实，他们讲求实际、实事求是和安排有序。他们参与并能记住重要的事情和细节，乐于别人也能对自己的事情很确信。他们在自己的个人经历或在他们所信赖之人的经验之上制定计划或得出见解。他们知道并参与周围的物质世界，并喜欢具有主动性和创造性。ESFJ 型的人十分小心谨慎，也非常传统化，因而他们能恪守自己的责任与承诺。他们支持现存制度，往往是委员会或组织机构中积极主动和乐于合作的成员，他们重视并能保持很好的社交关系。他们不辞劳苦地帮助他人，尤其在遇到困难或取得成功时，他们都很积极活跃。

适合领域：无明显领域特征

适合职业：办公室行政或管理人员、秘书、总经理助理、项目经理、客户服务部人员、采购和物流管理人员等内科医生及其它各类医生、牙科医生、护士、健康护理指导师、饮食学、营养学专家、小学教师（班主任）、学校管理者等银行、酒店、大型企业客户服务代表、客户经理、公共关系部主任、商场经理、餐饮业业主和管理人员等。

15.ENFJ

ENFJ 型的人热爱人类，他们认为人的感情是最重要的。而且他们很自然地关心别人，以热情的态度对待生命，感受与个人相关的所有事物。由于他们很理想化，按照自己的价值观生活，因此 ENFJ 型的人对于他们所尊重和敬佩的人、事业和机构非常忠诚。他们精力充沛、满腔热情、富有责任感、勤勤恳恳、锲而不舍。ENFJ 型的人具有自我批评的自然倾向。然而，他们对他人的情感具有责任心，所以 ENFJ 型的人很少在公共场合批评人。他们敏锐地意识到什么是（或不是）合适的行为。他们彬彬有礼、富有魅力、讨人喜欢、深谙社会。ENFJ 型的人具有平和的性格与忍耐力，他们长于外交，擅长在自己的周围激发幽默感。他们是天然的领导者，受人欢迎而有魅力。他们常常得利于自己口头表达的天份，愿意成为出色的传播工作。ENFJ 型的人在自己对情况感受的基础上做决定，而不是基于事实本身。他们对显而易见的事物之外的可能性，以及这些可能性以怎样的方式影响他人感兴趣。ENFJ 型的人天生具有条理性，他们喜欢一种有安排的世界，并且希望别人也是如此。即使其他人正在做决定，他们还是喜欢把问题解决了。ENFJ 型的人富有同情心和理解力，愿意培养和支持他人。他们能很好地理解别人，有责任感和关心他人。由于他们是理想主义者，因此他们通常能看到别人身上的优点。

适合领域：培训、咨询、教育 新闻传播、公共关系、文化艺术

适合职业：人力资源培训主任、销售、沟通、团队培训师、职业指导顾问、心理咨询工作者、大学教师（人文学科类）、教育学、心理学研究人员等记者、撰稿人、节目主持人（新闻、采访类）、公共关系专家、社会活动家、文艺工作者、平面设计师、画家、音乐家等。

16.ENTJ

ENTJ 型的人是伟大的领导者和决策人。他们能轻易地看出事物具有的可能性，很高兴指导别人，使他们的想象成为现实。他们是头脑灵活的思想家和伟大的长远规划者。因为 ENTJ 型的人很有条理和分析能力，所以他们通常对要求推理和才智的任何事情都很擅长。为了在完成工作中称职，他们通常会很自然地看出所处情况中可能存在的缺陷，并且立刻知道如何改进。他们力求精通整个体系，而不是简单地把它做为他们接受的接受而已。ENTJ 型的人乐于完成一些需要解决的复杂问题，他们大胆地力求掌握使他们感兴趣的任何事情。ENTJ 型的人把事实看得高于一切，只有通过逻辑的推理才会确信。ENTJ 型的人渴望不断增加自己的知识基础，他们系统地计划和研究新情况。他们乐于钻研复杂的理论性问题，力求精通任

何他们认为有趣的事物。他们对于行为的未来结果更感兴趣，而不是事物现存的情况。ENTJ型的人是热心而真诚的天生的领导者，他们往往能够控制他们所处的任何环境。因为他们具有预见能力，并且向别人传播他们的观点，所以他们是出色的群众组织者。他们往往按照一套相当严格的规律生活，并且希望别人也是如此。因此他们往往具有挑战性，同样艰难地推动自我和他人前进。

适合领域 工商业、政界 金融和投资领域 管理咨询、培训专业性领域

适合职业 各类企业的高级主管、总经理、企业主、社会团体负责人、政治家等 投资银行家、风险投资家、股票经纪人、公司财务经理、财务顾问、经济学家 企业管理顾问、企业战略顾问、项目顾问、专项培训师等 律师、法官、知识产权专家、大学教师、科技专家等。