



探索我的职业北极星



绵阳高新区实验中学

主讲人：杨晓君



生涯故事

他们的价值观

案例一：

A与能力相当的一位同学一起来到某一跨国公司，那是他的薪水是10000元，但他的同学的薪水比他多5000元，他觉得很不公平，一直耿耿于怀渴望升职加薪，他还经常做一些稍有难度和挑战的工作，希望有一天也能像领导一样有权力地位。

案例二：

B在一个小部门工作，工作稳定清闲，和同事相处融洽，平时也经常会和周边其他部门的员工来往，她说自己进这个部门就是喜欢这里有更多的休闲时间。

案例三：

C在一家制造燃油机的企业担任检验员，薪水比普通工人还低，刚工作半个月，他就发现该公司的生产成本高，产品质量差，他觉得这样的燃油机很难在市场上体现它的价值而且质量不合格很容易导致他人的生命财产受到损伤，于是他便不遗余力地说服公司老板推行改革。身边的同事对他说：“你看你的薪水，为什么要在这这么卖劲儿？”他笑道：“我的专业本就和这个相关，我对这方面的东西很感兴趣，我觉得在这里工作我很快乐！”



思考：

- 1.A.B.C他们在自己的职业生涯中最看重的是什么？
- 2.如果让你选择你未来的职业，你觉得你最在意的什么呢，为什么？



定义：

价值观：是一个人内在的系统的标准，个人觉得人生中什么是最重要的，最有意义，最有价值的。

职业价值观：职业价值观是指个人对职业的看法，因为每个人的看法不同，所以我们的职业价值观是多元的。

美国著名生涯辅导大师舒伯总结出15种职业价值观。



15种职业价值观

- (1) 利他主义：能够为了他人的福利做出自己的贡献；
- (2) 美的追求：能够制作美丽的物品并将美带给世界；
- (3) 创造发明：能发明新事物、设计新产品或产生新思想；
- (4) 智性激发：能让你独立思考、了解事物怎样运行和发挥作用；
- (5) 独立自主：能让你以自己的方式去做事，或快或慢随你所愿；





15种职业价值观



- (6) 成就满足：能让你享受做出好成绩的成功感；
- (7) 声望地位：让你在别人的眼里有地位、受尊敬，能引发敬意；
- (8) 管理权力：允许你计划并给别人安排任务；
- (9) 经济报酬：报酬高，使你能拥有想要的事物；
- (10) 安全稳定：不太可能失业，即使在经济困难的时候也有工作；



15种职业价值观



- (11) 工作环境:在怡人的环境里工作;
- (12) 上司关系:有一个公正、能融洽相处的管理者,能和老板相处融洽;
- (13) 同事关系:能与你喜欢的人接触并共事;
- (14) 多样变化:在同一份工作中有机会尝试不同种类的职能;
- (15) 生活方式:能让你按照自己所选择的方式生活并成为自己所希望成为的人。



澄清自己的价值观，有利于我们做出更符合自身需要的选择。价值观的澄清不是一蹴而就的事情，随着人生阅历的丰富，我们的价值观也可能会有变化，所以，对自己价值观的了解，是伴随我们每个人一生的功课。



我心中的的北极星



钱学森先生，听到中国成立，毅然放弃了美国的一切，坚决要回国

“相对于名誉、财富他更看重_____”



做好事不留名的雷锋

“相对于利己、舒适他更看重_____”



就怕我们吃不饱的袁隆平爷爷

“相对于名利、财富、权势他更看重_____”



你心中的北极星是谁呢？

他在职业选择中最看重的是什么呢？



15种价值观

- 1.能够帮助不幸的人
- 2.经常欣赏完美工艺作品
- 3.能经常尝试新的构想
- 4.能深入思考的能力
- 5.能自行决定工作方式
- 6.工作成果非常显著
- 7.发挥领导才能
- 8.能够分配调整他人工作
- 9.一份高薪的职业
- 10.工作稳定，不会被裁员
- 11.工作场所环境好
- 12.领导善解人意
- 13.和同事关系良好
- 14.工作内容变化很大
- 15.实现自己理想的工作





价值观之旅

最重要的5样：_____

最重要的5样：_____

最重要的1样：_____





1.你为什么会留下这一种职业价值观？
它为什么对你这么重要？

2.最让你纠结难舍的是哪个选项？
为什么最终放弃了它？



百度诞生记



价值观是成长的！



总结

- 每个人都有自己独特的价值观，而且不论喜欢与否。
- 生活中重要他人(如父母、同学、师长等)的价值观也常常会对我们产生影响。
- 价值观受到许多因素的影响，因而，随着自身与环境的变化，价值观也会发生改变，而是去考量它们给自己的生活 and 职业发展带来的影响，并适时作出调整。
- 青少年正处于价值观的发展与形成阶段，更需要有意识地思考和探索自己的价值观



探索我的职业北极星



绵阳高新区实验中学

主讲人：杨晓君